



TELEMETRÍA E INTERACTIVIDAD - INDOOR CYCLING SYSTEM LA MEJOR SOLUCIÓN PARA SALAS DE CICLO INDOOR



TELEMETRÍA - ENTRENOS/CTS - SESIONES/ICS - VIRTUAL

4 PROGRAMAS CYCLING

SISTEMA INTERACTIVO INTEGRADO POR 4 SOLUCIONES INTERCONECTADAS ENTRE SI
CONTRATABLES CONJUNTAMENTE O POR SEPARADO



TELEMETRIA BIKE POWER **(GRUPAL)**

Muestra datos obtenidos de las bicicletas Cadencia (Rpm's), Potencia (Watts), y los personaliza según el perfil de cada usuario en %FTP, relación watts/Kg, calorías y colores que identifican las zonas de intensidades, etc. Si no se dispone de bicicletas con emisión de datos el software es configurable como emisión Cardio (compatible con pulsómetros ANT+ y Polar H7), mostrando Pulsaciones, %FC, calorías. Permite la visualización de datos individuales o de competición grupal.

A



CTS- TRAINER **(RESUMEN ENTRENOS** **INDIVIDUALIZADO)**

Todos los clientes del gimnasio disponen de accesos personalizados con los que poder ver al finalizar las clases sus datos y gráficas de entreno, sus historiales, su ranking de la sesión según porcentaje del tiempo que ha estado dentro de los objetivos marcados en la sesión.

B



INDOOR CYCLING SYSTEM (ICS)

Audiovisual en tiempo real sincronizado con la música de la sesión que muestra los datos y objetivos durante la clase. En el se incluyen: Cientos de sesiones cycling clasificadas por categorías, con pistas musicales y fichas técnicas. Con tiempos totales y parciales, con objetivos %FTP o %FC, Rpm's, y colores de cada parcial iguales a los colores de la telemetría que facilitan la regulación de los usuarios. Software generador de gráficas cycling, Video Rutas, Videos 3D Routes, Mezclador de gráficas con videos auto sincronizados con cadencia, con videos internos y externos.

C



VIRTUAL CYCLING PRO

Cientos de clases de Cycling Virtual (con datos y paisajes, con Objetivos %FC y %FTP) incluye clases con Melcior Mauri campeón de la Vuelta a España y sub-campeón del mundo contrarreloj. Software que permite emisión programada y bajo demanda.

D

CLASES DE CICLO MUCHO MÁS MOTIVANTES

TELEMETRÍA INTERACTIVA + INDOOR CYCLING BY TELEGIM



EJEMPLO VISIONADO CON 2 PANTALLAS

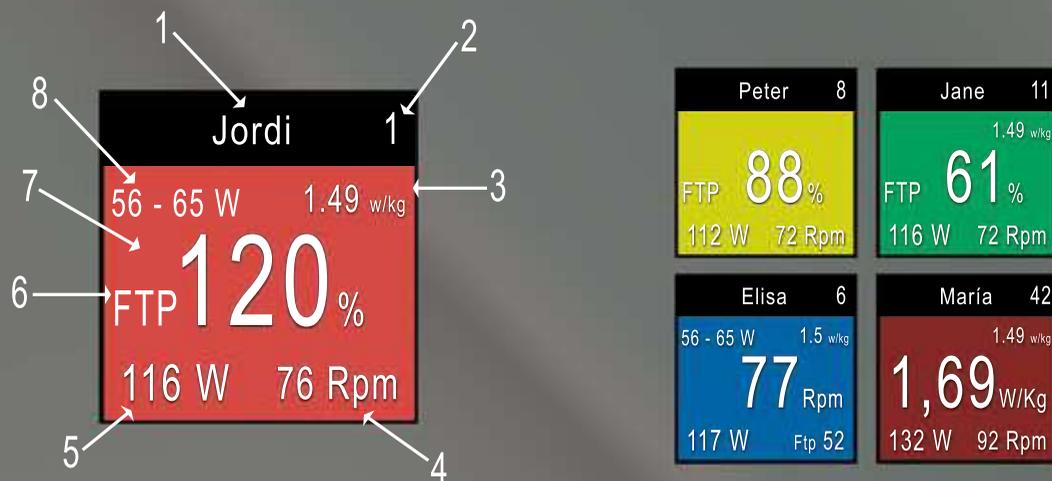
Es posible ver simultáneamente los datos interactivos de los usuarios y los datos y objetivos de %FTP a imitar en cada parcial que propone el instructor tanto si se dispone de una sola pantalla como si se disponen de varias pantallas en la sala.

Visualizar durante la clase combinadamente lo que se nos propone hacer (ICS) con lo que estamos haciendo en tiempo real, incrementa la motivación de los usuarios y genera una mayor fidelización hacia la disciplina y el gimnasio.

EJEMPLO VISIONADO CON 1 PANTALLA

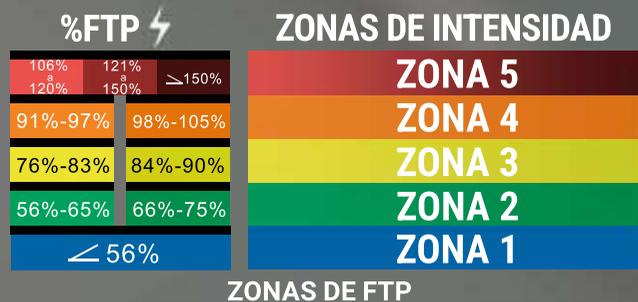


PERSONALIZA A TU GUSTO LOS DATOS QUE QUIERES QUE SE MUESTREN



1- Alias o Nombre de usuario que está pedaleando en la Bicicleta 2- Número de Bicicleta 3- Watos/Kg que está moviendo ese usuario 4- RPM/Cadencia que está pedaleando 5- Watos netos que está moviendo el usuario 6- % de FTP que está en ese momento (según el FTP del usuario) 7- Color de Zona de Trabajo 8- Margen de Watos para estar en la zona propuesta

COLORES DE LA INTENSIDAD DE ENTRENO EN 5 ZONAS Y SUBZONAS BIEN DIFERENCIADAS



TEST FTP INTEGRADO EN EL SISTEMA

		Resultado Test FTP			Acumulados				
Num	Aº Dep.	FTP	W/Kg	NFTP	KW	Km			
1	5	Jordi	88	1.13	100%	70	62	3.5	FTP
2	4	Luis	113	1.41	100%	41	80	4.6	FTP
3	3	Michael	115	1.49	100%	49	84	4.9	FTP
4	2	Ana Maria	89	1.11	100%	33	67	4	FTP
5	1	Antonia	82	0.55	100%	62	58	3.3	FTP

Que vuelca el resultado automáticamente en el perfil de cada usuario

MÚLTIPLES FORMAS DE ASIGNACION/RELACIONAR BICICLETA Y USUARIO



Detectabilidad estándar hasta 50 Dispositivos simultáneos / Detectabilidad especial hasta 100 Dispositivos simultáneos.

TELEMETRÍA E INTERACTIVIDAD

SERVICIOS DE TELEMETRÍA GRUPAL

Visualización de datos con cálculos personalizados del esfuerzo de cada usuario en tiempo real. Con múltiples vistas de datos individual y grupal. Disponemos de soluciones para Bike (Potencia o Frecuencia Cardiaca) y para entrenamientos Cardio/HIIT (Frecuencia Cardiaca).

VERSIÓN CARDIO %FC



VERSIÓN POWER %FTP RPM'S



(*)

A

(*) Consultar dispositivos Bluetooth y equipaciones fitness compatibles

CTS - HISTORIAL DE ENTRENOS

Cuando se dispone de uno de nuestros sistemas de Telemetría Grupal los usuarios, con independencia que en su perfil indiquen si quieren ver o no sus métricas en la pantalla de sala, al finalizar la sesión obtendrán resumen de estas con comparativas y valoraciones con lo que debían haber realizado, configurando un historial de entrenos que le permitirá ver su evolución. Además se incluyen clasificaciones con posicionamiento con criterio fitness.



B

ICS - INDOOR CYCLING SYSTEM

SISTEMA DE AYUDA VISUAL PARA AUMENTAR LA MOTIVACIÓN

El software ICS incluye cientos de sesiones musicales, creador de gráficas, mezclador de vídeo + gráfica. Con propuestas de entreno para Bike y Cardio/HIIT.



SESIONES CICLO CADENCIA Y %FC



VISUALIZADOR GRÁFICAS Y SESIONES + VÍDEO



VISUALIZADOR BLOQUES %FTP (POTENCIA)



VISUALIZADOR PERFIL %FC



PERFILES CARDIO-CADENCIA-POTENCIA



RUTAS / VÍDEO IN-OUT



CREADOR DE GRÁFICAS FÁCIL E INTUITIVO



VISOR PARA MONITORES





TRÍO DE ASES, PÓDIUM DE MELCIOR MAURI. GANADOR DE LA VUELTA A ESPAÑA JUNTO A INDURÁIN Y LEJARRETA.



MELCIOR MAURI

Ex-ciclista profesional y formador de ciclo indoor, colabora con el Departamento Técnico de Telegim desde hace más de 12 años con el objetivo de poder ofrecer el Pack de Servicios Ciclo más evolucionado del Mercado.

SI QUIERES DAR UN IMPULSO A LA ACTIVIDAD CONTRATA NUESTROS SERVICIOS QUE INCLUYEN:

- Telemetría e interactividad Power Cycling.
- ICS Sesiones y gráficas Cycling.
- CTS rankings e historial de entrenos.
- Virtual Cycling con o sin Interactividad.



CICLO VIRTUAL INTERACTIVO

AHORA PUEDES OFRECER A TUS CLIENTES, VISUALIZAR, GRABAR, REALIZAR COMPARATIVAS Y ESTABLECER CLASIFICACIONES TAMBIÉN EN LAS CLASES DE CICLO VIRTUAL



00:23:27		00:28:46		00:33:05		00:37:24		00:41:43		00:46:02	
Rank	Name	FTP %	W	Rpm	Rank	Name	FTP %	W	Rpm	Rank	Name
15	Juan	78%	142 W	102 Rpm	14	Lucia	94%	113 W	73 Rpm	13	Manolo
12	David	101%	120 W	83 Rpm	12	David	101%	120 W	80 Rpm	11	Sergio
11	Sandra	124%	88 W	48 Rpm	11	Sandra	124%	147 W	107 Rpm	10	Sandra
9	Teresa	120%	142 W	102 Rpm	8	Carla	92%	101 W	109 Rpm	6	Lucas
8	Carla	92%	101 W	109 Rpm	7	Andy	97%	111 W	77 Rpm	5	Miguel
6	Lucas	69%	92 W	42 Rpm	5	Miguel	126%	149 W	109 Rpm	4	Angela
5	Miguel	126%	149 W	109 Rpm	4	Angela	101%	111 W	80 Rpm	3	Leonardo
3	Leonardo	122%	145 W	105 Rpm	2	Maria	95%	111 W	78 Rpm	1	Alejandro
2	Maria	95%	111 W	78 Rpm	1	Alejandro	98%	118 W	78 Rpm	50	Pedro
50	Alejandro	98%	118 W	78 Rpm	50	Pedro	112%	133 W	113 Rpm	55	Alvaro
55	Pedro	94%	111 W	118 Rpm	56	Alvaro	72%	109 W	69 Rpm		



Y al finalizar la clase podrás ver tu rapport del entreno en:



GAMIFICACIÓN GRUPAL

REALIZA CLASES ESPECIALES COMPITIENDO POR EQUIPOS Y ASEGURA LA DIVERSIÓN.

El software permite además de vistas de datos individuales, dividir la sala por grupos de forma que se suman los logros individuales al grupo en el que se está asignado. Obteniendo datos sumatorios según se prefiera de calorías, Kilowatios, Metros... mostrando en tiempo real los datos de cada grupo y resaltando el grupo que va en primer lugar.



GRUPO 1 ➤ 545 Calorias							GRUPO 2 ➤ 574 Calorias						
id	nombre	calorias	kw	m	tiempo	rank	id	nombre	calorias	kw	m	tiempo	rank
01	01
02	02
03	03
04	04
05	05
06	06
07	07
08	08
09	09
10	10
11	11
12	12

Es fácil visualizar la asignación grupal de los participantes que inicialmente es aleatoria y es posible también cambiar usuarios de un grupo a otro si se cree oportuno.

EVOLUCIONA TU SALA CYCLING



SOFTWARE TELEMETRÍA BIKE by Telegim. Compatible con la mayoría de marcas. Tanto en sus versiones Power como Cardio. Constantemente homologamos nuevas marcas y modelos. Consúltenos compatibilidades.

BHFITNESS

MATRIX

KEISER

SPINNING

SCHWINN

LifeFitness

STAGES
CYCLING



POLAR
MODELO H7

Telegim tv

Telegim tv PRO



(+34) 93 265 90 70



(+34) 644 356 975



www.gimnasios.telegim.tv



telegim@telegim.tv